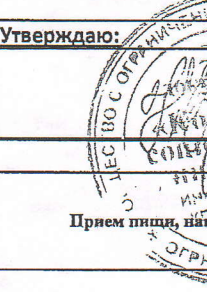


Утверждаю: 		Дата: 15.04.2012		Меню 12		Согласовано: 	
Детский сад № 155 Центрального района Волгограда							
Ясли		Сад		24 часа			
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г
Прием пищи, наименование блюда			Прием пищи, наименование блюда			Прием пищи, наименование блюда	
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150		180		180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		200		200		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20		30/5/20		30/5/20		
Итого за прием пищи:	355	11 10,1 62,2	387,2	435	13,2 11,6 73,5	457,4	435 13,2 11,6 73,5
2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180		200		200		
Итого за прием пищи:	180	0,9 0,2 17,7	75,1	200	1,0 0,2 19,6	83,4	200 1,0 0,2 19,6
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		0		0		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0		50		50		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180		
ПЛОВ ИЗ ПИЦЦЫ	130		150		150		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150		180		180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20		50		50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		0		20		
Итого за прием пищи:	520	17,9 20,5 100,4	617,5	610	35,4 36,1 90,1	833,0	630 36,9 36,2 99,8
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30		50		50		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50		70		70		
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120		130		130		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		180		180		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		40		40		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0		0		50		
КАКАО С МОЛОКОМ	0		0		200		
Итого за прием пищи:	410	10,8 12,2 59,3	377,8	470	16,7 15,4 69,5	506,6	720 24,4 23,6 123,2
2 Ужин							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		180		
Итого за прием пищи:	0		0		180	5,1 4,4 7,0	
Всего за день:		40,6 43,0 239,6	1 457,6		66,3 63,3 252,7	1 880,4	80,6 76,0 323,1